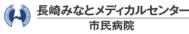
## POTT研修会だより in長崎





 Nagasaki Harbor Medical Cente City Hospital

日 時 : 平成29年1月11日(水)17時~19時

場 所 : 長崎みなとメディカルセンター市民病院 EICU

参加者: 看護師11名(摂食嚥下・口腔ケアリンクナース含む)

リハビリスタッフ(PT 3名、OT 2名、ST 2名)

講師 : 泊田 綾子

サポーター: 摂食・嚥下障害看護認定看護師 佐藤龍馬、山口美菜子

松本めぐみ

新年1回目、長崎初となるPOTT研修会。 広島から迫田先生と、大分から佐藤CN、 先日認定看護師教育課程を修了された ばかりの松本さんが来てくださいました。 今回は看護師だけではなく、リハビリスタッフ も参加されています。



## 研修後の感想・気づき

- ◆ 今まで「食べさせる」ことばかりを考えていたが、クッションやタオルの使用、背抜き一つでこんなに安楽な体 位になることがわかり、ポジショニングの大切さを実感した
- ◆ 普段行っているポジショニングは不十分だったと思った
- ◆ 背抜きをしないと姿勢が突っ張ってしまい食事に集中できなかった
- ◆ 今まで患者さんにしんどい思いをさせていたんだと思った、患者さんの苦痛を実感できた

## <リハビリスタッフからは···>

- □ 患者さんに訓練のために30度の姿勢で食べさせることが多いが、30度で食べることがこんなにも大変なんだと実感した
- □ 予算の都合上物品を購入できないから適切なポジショニングができないのではなく、タオルーつでこれほど 楽になると実感できたので、これから実践していきたい

終了後、参加者全員から「研修会での 気づきが大いにあった」「参加してよかっ た」との声をいただき、POTTへの関心が 高まったことを実感しました。

また今回は、実際に訓練でポジショニング、シーティング、食事介助を行っているリハビリスタッフも参加され、患者体験していただいたことも良い機会となったにではと思います。

今後、院内全体にPOTTを広めていける よう、力を尽くしていきたいです。

