

第2回POTTプロジェクト全国大会

メインテーマ「さらに伝承！深化！」

開催日時：2019年5月11日（土） 10:00～16:00

会場：日本赤十字広島看護大学

内容：・全体報告（POTTプロジェクト代表 迫田綾子先生）



2018年度POTTプロジェクトの活動報告、研修会後のアンケートの紹介、2019年度活動計画・財政計画の発表、役員・ブロック代表（幹事）の紹介などが行われました。2018年度は16県で合計45回の学習会を実施し、延べ1335名の参加がありました。

・POTT実践と成果報告（座長 宮田栄里子さん）

- ①新人看護師研修にPOTTプログラムを導入した2年間の取り組み（県立広島病院 近藤泰子さん）
- ②急性期病院におけるPOTTプログラムの導入（静岡赤十字病院 増田江美さん）
- ③精神科におけるポジショニングの取り組みとその成果（医療法人社団厚生会草津病院 中村清子さん）
- ④在宅におけるPOTTの取り組み～ずっと二人で過ごしていきたい認知症夫婦の日常を支える～
（一般社団法人松山市医師会訪問看護ステーション 定松ルリ子さん）
- ⑤北陸ブロックにおけるPOTTスキル普及に向けた取り組み（新潟県立看護大学 老年看護学 大倉由貴さん）
- ⑥看護学校からの発信～臨地実習から広がるちから～（新潟県厚生連佐渡看護専門学校 岡崎園美さん）

様々な立場からPOTTの実践・伝承を手掛けられた6名の方に実践報告をしていただきました。POTTが多くの方に伝承され広がっていることを実感することができました。

・基礎スキルデモンストレーション（ベッド上）・POTTバスタオルの紹介

・講義（POTTスキルベッド上 応用編）

訪問看護ステーションたべる管理者・摂食嚥下障害看護認定看護師 竹市美加先生

麻痺や拘縮などのある患者さんのそれぞれの疾患や障害に合わせたポジショニングスキルについてお話しいただきました。円背や耐久性の低下が食事に及ぼす影響と、それに対応するためのポジショニングのポイントを教わることができました。

・講義（車椅子ポジショニングと最新情報） 医療法人誠佑記念病院リハビリテーション室室長 北出孝則先生

四肢・体幹の「サポート」と「圧抜き」の方法、患者さんの姿勢と車椅子の観察ポイントなどを教わりました。食事ケアのひとつとしての姿勢づくりの重要性を学びました。



・グループ演習(ベッド上・車椅子のPOTTスキル 基礎または応用)

20のグループに分かれてベッド上・車椅子のポジショニングの演習を行いました。基礎編の演習を行うグループ、応用編の演習を行うグループと、グループによって演習内容を変え、参加者の経験とニーズに合わせた演習内容としました。ポジショニングを実践しスキルを身につけると共に、患者体験をすることにより、さらにポジショニングの重要性を感じてもらうことができました。

【参加者の気づき・感想の一部】

- ・普段のやり方と比べ、POTTの方が明らかに快適であることから、ケア側の感性も大切であるとわかった。
- ・新たな発見をした。
- ・麻痺側にのみ意識が向いていたので、反対側にも修正が必要と分かった。
- ・現場で伝承する際に体験学習の大切さに気付いた。
- ・背向き・足抜きで患者の表情が変化したこと、手で触れることの大切さを学んだ。



★アンケート集計結果

①あなたの職種は？

	回答数	構成比
医師	1	1.4%
看護職(教員含む)	52	71.2%
介護職	9	12.3%
言語聴覚士	3	4.1%
理学療法士	2	2.7%
作業療法士	4	5.5%
歯科衛生士	2	2.7%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
計	73	100.0%

②今回の大会で参考になったことがありますか？

	回答数	構成比
はい	69	94.5%
少し	0	0.0%
いいえ	0	0.0%
どちらともいえない	0	0.0%
無回答	4	5.5%
計	73	100.0%

③今回の大会で参考になったことは何ですか？(複数回答)

	回答数	構成比
全体報告・POTT基礎	32	17.5%
活動報告	27	14.8%
ベッド上のポジショニング	47	25.7%
車椅子ポジショニング	42	23.0%
教育・伝承方法	23	12.6%
その他	2	1.1%
無回答	10	5.5%
計	183	100.0%

④今後POTT研修会の開催予定や希望はありますか？

	回答数	構成比
はい	42	57.5%
いいえ	6	8.2%
どちらともいえない	14	19.2%
無回答	11	15.1%
計	73	100.0%

⑤どのような内容の研修会を希望されますか？(複数回答)

	回答数	構成比
企画	23	19.0%
ベッド上ポジショニング	28	23.1%
車椅子ポジショニング	29	24.0%
教育・伝承方法	16	13.2%
その他	1	0.8%
無回答	24	19.8%
計	121	100.0%

⑥地域でPOTT研修会等があれば参加されますか？

	回答数	構成比
はい	62	84.9%
いいえ	0	0.0%
どちらともいえない	3	4.1%
無回答	8	11.0%
計	73	100.0%

⑦第2全国大会の全体的な感想やプロジェクトへの提案をお寄せください(抜粋)

- ・専門的な情報や実践しての学びは関心が高く有益でした。円背のレクチャーは具体的で使ってみてみたいと思いました。
- ・たくさんの方が活動し伝えて来られていて、将来もっと大きくなっていくと思いました。ますますのご活躍を期待させていただきます。
- ・全国各地(各病院、領域病棟、訪看、学校)での取り組みの具体的事例と成果を聞いたことで、活かせることが多くなった。細かい方法を事例から学べた。各場所での取り組みを聞いて一連の流れで継続して支援することも大切だと感じた。