

# 第5回 POTTプロジェクト全国大会 報告



食べる喜びは人々の大きな願いとなっています。POTTプロジェクトでは、その願いを受け安心して安楽なポジショニングを全ての人に届けたいと活動中です。第5回の全国大会のテーマは「すべての人にPOTTを」多職種、107名の方が全国から参加され、活気あふれる大会になりました。

【日 時】 2023年 7月 9日 (日) 13:00~16:00

【プログラム】 1. POTTプロジェクトの活動と展望 迫田綾子代表

2. 講演「認知症の人の食べるよろこびを支えるケア」

講師：北海道医療大学看護福祉学部教授 山田律子先生

3. POTT実践報告

①種子島医療センター 戸川英子（看護師）

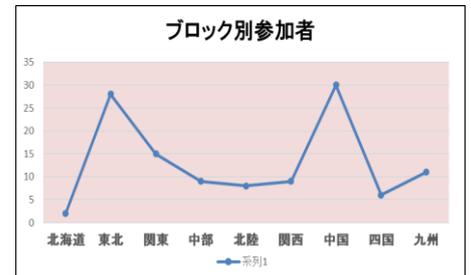
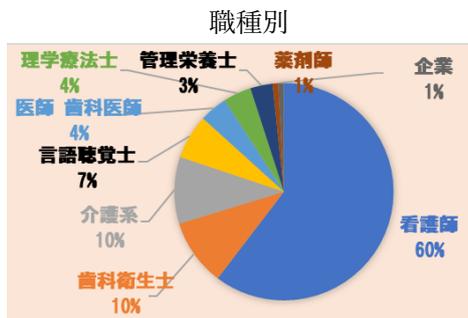
②静岡県西山病院 山本梨花子（言語聴覚士）

③兵庫県訪問看護ステーションたべる 竹市美加（看護師）

4. 参加者グループ交流会

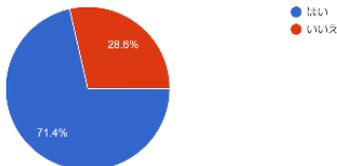


## 【参加者について】



## 【研修後アンケート】回答：49件

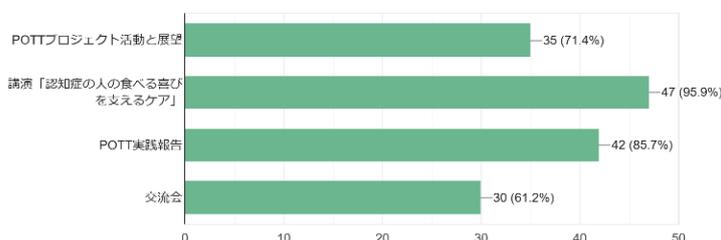
1. 自施設で食べるためのポジショニングに取り組まれていますか？



2. 学習会は参考になりましたか？



3. 参考になった内容を選択してください



#### ★ 4. 具体的な感想

・1人の力は小さくても、少しずつ仲間を増やし目の前の方々の食べる喜びを支えることができればと思います。  
・山田先生のご講演が、とても勉強になりました。病態と具体的なケア方法を説明いただき、個々に合わせたケアが必要なのですが、そこにきちんと病態を踏まえていく方法がとてもよくわかりました。先生の優しい人柄があるからこそのご講演だったと感じます。

・山田先生の講義で支援者も環境の一部であるという言葉が印象に残りました。笑顔で接したら笑顔が返ってくると改めて勉強になりました。仕方ないで終わらせることなく、その先を看護チームや多職種で考え食べるを支援したいと思います。

★ ・フレイルについて身体的フレイルよりもオーラルフレイルが先にあること、ブクブクうがいができるできないの観察の大切さ、ナッジ理論、新たな学びになり、意識づけになりました。またポジショニングに営繕の方の協力も得て実践していることを聞いて、目からウロコでした。

★ ・自施設は認知症の患者が多く、その方のポジショニングに苦慮しているので参考になった。

また、今後何をしたら良いか交流会で色々な取り組みのお話を聞くことで明確になったので良かった。

★ ・POTTを学んだあとのフォローアップ研修の大切さ、忙しさなどを理由にその後の伝承活動に繋がっていない現状に悩んでいる自分と同じ思いの方が多くいらっしゃることを知れて、励みになりました。既存する摂食・嚥下委員会に組み込んで、盛り上げていきたいです。

★ ・本当の意味での専門的口腔ケアが訪問歯科の現場では浸透しておらず、歯がゆさがあります。今回の研修を受けたことで、少しでも他の歯科衛生士にポジショニングやシーティング、認知症の方への理解などについて伝えていかなければならないと思いました。

★ ・当院でもコロナの影響で面会ができず、認知面やADLの低下が進んでしまった方が多くいます。促しても摂取していただけない方の関わり方をもう一度見直し、スタッフを巻き込んで取り組んでみます。

★ ・これまでも研修を受けてきたなかで、オーラルフレイルについてや、レビー小体型認知症の方について多く語っていただける研修はなかったので、本当に有意義な時間でした。ありがとうございました。

★ ・迫田先生、山田先生からは最新のトピックスのお話聞き、本当に今日からの業務に生かせます。実践報告では不十分さの日々を反省しながらも、前向きに取り組もうと考えています。ありがとうございました。

#### ★ 5. POTT プロジェクト活動についての提案やご意見をお聞かせください

★ ・全国に広がり、すごいなあと思います。ニーズの高さを感じます。

★ ・実践での研修会があれば参加したいです。

★ ・技術演習をいつどこでできるか知りたい。



#### 【まとめ】

★ 初参加の方が1/3をしめ、看護師以外の職種が4割とPOTTの全国的な広がり食事姿勢に対する多職種の関心の高さを感じさせる大会となりました。山田律子先生の講義では、加齢に伴う摂食嚥下機能の低下を理解し、オーラルフレイルの早期発見・予防に取り組む必要性、支援者も環境の一部であることを自覚し、認知症の原因疾患をふまえた食べる喜びを支えるケアを多職種で共創することを学びました。3件の実践報告では、まさに地域も巻き込んだ研修の開催、院内での技術伝承活動、食べる喜びを通じ最後まで寄り添うケアについて報告がありました。グループ交流会では活発な意見交換が行われ、特に伝承についての意見が多く話し合われていました。

#### <2023年度 POTT プロジェクト活動計画>POTT プログラムの技術伝承・定着活動の推進

①第5回全国大会 7月9日

②地域や施設、専門職間でのPOTT研修会の開催（新人研修、現任教育、チーム内研修等）

③未伝承県を3年以内に解消する（伝承済34県、未伝承13県）

④オンライン学習会の定期開催

第13回四国ブロック(10/29)、第14回ポジショニングと口腔ケア(12月)、第15回関東ブロック(1or2月)

