

ポジショニング (PO) で、食べるよろこび (T) を伝える (T)

第15回

POTT オンライン学習会

全国に広がりつつあるPOTTの輪。

今回はリクエストの多かった「食事と呼吸」関連です。たっぷりと学び、日々の実践に活かしましょう。皆様の参加をお待ちしています。

【日時】 2024年 4月20日(土) 19:00～21:00

【プログラム】



講演 「食事ケアと呼吸の影響」

～呼吸状態, 姿勢・活動に伴う影響を考えて～

講師：北出貴則 先生 (理学療法士)

医療法人誠佑記念病院リハビリテーション室長

POTT全体アドバイザー/ 姿勢・活動ケア研究会世話人代表

【お申し込み方法】

1. メールでのお申込み

→ pott.pro@gmail.com

件名 「POTT学習会申し込み」

①氏名 ②職種 ③所属 ④県名をご記入下さい

2. URLからのお申込み

<https://forms.gle/kqW5LLeaxBDgfABf6>

3. QRコードでの申し込み

→



参加費

3000円 (能登半島地震支援金として)

従来会員の参加費は無料でしたが、今回は能登半島地震支援として全額POTTバスタオル等を被災地に届けます。ご協力よろしくお願ひします。

会員希望の方は入会金に充当します。申込時「会員希望」とご記入ください。

会員は学習会無料参加、ケア用品割引、情報交換等、種々の特典があります。

振込先

振込先：ゆうちょ銀行

番号：62111611

記号：15100

口座名称：ポットプロジェクト

Zoomについて 会員専用MC Sに接続可能な方には3日前を目安にZoom用URLを添付します。接続できない方はZoom用URLをメールでお知らせします。

主催：POTTプロジェクト 担当：北陸ブロック

能登半島地震被災地支援

被災地にPOTTバスタオルを届けよう!! プロジェクト

避難所でも 食事姿勢のととのえにも
大活躍なPOTTバスタオルを
能登の被災地支援をしている団体を通じ
被災地に届けます
皆さんの御厚志を集めて届けます

報告はHPにて

第1陣は2月から
ご支援の状況により随時届けます

災害時の

端巻きタオルの作り方・使い方

三つ折りしやすい
厚手で汎用できる
POTTバスタオル

四国の今治製で肌触り最高♥
協力・販売 (株)メディカルサービス明和

ご支援をいただける方は、下記口座
にお振込みをお願いいたします
口座振り込み時に「災害支援」とご記
入ください。

支援金3000円以上の場合は、
2024年4月20日のPOTTオンライ
ン学習会の参加費用に充填できます

振込先：ゆうちょ銀行
番号：62111611
記号：15100

口座名称：ポットプロジェクト

本支援は寄付控除の対象外です

紹介:POTTプロジェクト



バスタオルを半分折る



さらに三つ折りにする



【端巻きタオル】

- タオルの両端を持ち、
内向きに固めに巻き込む
- ・床に敷く時は、腰幅に巻く
 - ・頭は耳より外側の幅
 - ・背中では肩甲骨より下に置く



座る・食べる時



寝る時



寒い時



壁側やイスに座る時



POTTプロジェクト

